



Dr. Maria Iorio
BUSINESS & LIFE COACH
ASSESSOR INTELLIGENZA EMOVITA 6SECONDS
Libero professionista secondo L.n.4/2013
+39 347 477 9343 / info@mariaiorio.it
www.mariaiorio.it



MARIA IORIO
COACHING



SCEGLI DI DIVENTARE PROTAGONISTA DELLA TUA VITA E PLASMARLA DIVENTERÀ REALTÀ

*Mi chiamo Maria Iorio,
sono un **Coach professionista Aicp e
Assessor di Intelligenza Emotiva**
e ti supporterò nel tuo processo di
cambiamento e miglioramento verso
performance di eccellenza, obiettivi
di consapevolezza e perdurante
benessere.*

GLI AMBITI DI CUI MI OCCUPO SONO LIFE E BUSINESS

quindi mi rivolgo alle **persone** e ai **singoli professionisti**
che vogliano affrontare problematiche e obiettivi personali
e professionali.

LE TEMATICHE TRATTATE POSSONO ESSERE LE PIÙ DISPARATE

legate alla vita quotidiana, alla qualità delle relazioni, alla
consapevolezza delle proprie risorse, al dare un senso alla
propria vita, ad un cambio di immagine, o anche legate alla
routine lavorativa, entrare nel mondo del lavoro,
reinventarsi in una professione più in linea con la propria
missione.

E con **manager ed imprenditori** potrò svolgere in più
un'importante funzione di confronto, formazione e supporto
allenando la loro auto-efficacia, lo stile di leadership,
la chiarezza della loro visione e l'efficacia dei loro obiettivi.

GLI STRUMENTI CHE UTILizzerÒ

si basano sul coaching umanistico che ha una natura
multidisciplinare e abbraccia principi e contributi
della filosofia classica (con la maieutica di Socrate),
dell'ambito sportivo (T. Gallwey, J. Velasco ecc.), dell'ambito
del management aziendale (Sir J. Whitmore ecc.), della psicologia
cognitiva e umanistica, fino alla **psicologia positiva** (M.
Seligman). Inoltre utilizzerò metodologie provenienti dalla **PNL**
(R. Bandler) e dall'**Intelligenza Emotiva** (D. Goleman).

Saper essere per saper fare



Crisi (wēijī)



La parola cinese che indica una
"crisi" si scrive con due ideogrammi:
"pericolo" ed "opportunità", questo
perché la situazione può andare in
entrambe le direzioni.

Opportunità o pericolo, dipende dalle scelte che farai

CREA LA TUA STORIA

IL BENEFICIO DI UN PERCORSO DI COACHING

parafrasando Carl Rogers, è constatabile sia nell'immediato,
nell'affrontare il problema attuale sia in quelli successivi
grazie alla rinnovata **consapevolezza dei propri punti
di forza** che messi in campo permettono al cliente
(coachee) di agire in maniera più integrata, con maggiore
autonomia, responsabilità e nell'ottica di un continuo
apprendimento e miglioramento.

IL COACHING È UN METODO DI SVILUPPO

dei singoli, dei gruppi e delle organizzazioni, non è quindi
una terapia (non può guarire da disturbi psichici), né una
consulenza (non suggerisce soluzioni a problemi).
Esso si basa sul riconoscimento, la valorizzazione e
l'allenamento delle potenzialità per il raggiungimento di
obiettivi autodeterminati dal coachee.

IL COACHEE CHE RICHIEDE UN INTERVENTO DI COACHING

lo fa in modo consapevole, responsabile e in piena
autonomia e quindi si attiverà e impegnerà nella
realizzazione concreta del suo piano d'azione.

COME COACH MI IMPEGNERÒ

attraverso l'ascolto, l'accoglienza, l'assenza di giudizio,
l'alleanza e la curiosità a stimolarti al pensiero positivo,
creativo e a sostenerti verso la tua trasformazione, facendo
emergere da te le competenze trasversali che
saranno leva di cambiamento, al servizio dei tuoi
obiettivi presenti e futuri.